



プレミアムコンテンツのご案内

2014年
10月

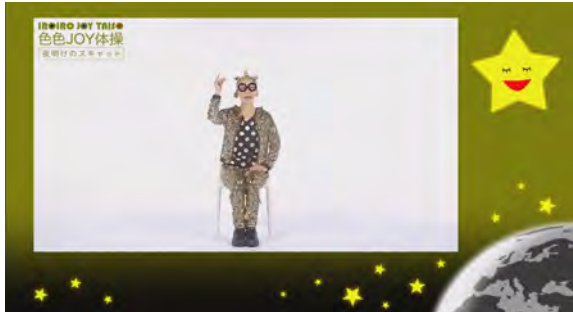
「色々JOY体操」と「健康落語」

今月の配信ラインナップ

振付師・南流石さん考案

「色々JOY体操」

今月は「夜明けのスキャット」です。
リズムを感じて軽やかに体を動かしましょう。



選曲番号	タイトル	収録時間
963545	夜明けのスキャット	約 11 分

※対象者：一般 支援 介護



「健康落語」

落語家で医師でもある、立川らく朝さんがお送りする健康落語。
笑いと共に長生きと健康のコツを伝えるコンテンツです。



選曲番号	タイトル	収録時間
963543	酔いどれタクシー (アルコールの害)	約 9 分

選曲番号	タイトル	収録時間
963544	バイキングが大好き (メタボリックシンドローム)	約 8 分



2014年
11月予告

色々JOY体操「愛の奇跡」とうた入りメドレー、
まんが日本絵巻を配信予定です。

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。